



LA PERCEZIONE DEL FUTURO

COME VIVERE OGGI PER REALIZZARLO «NEL FUTURO»

IL FUTURO È UN'IDEA CHE ABBIAMO NEL PRESENTE



- Il futuro “succede” nel nostro presente
- Quando saremo nel futuro, questo si sarà trasformato in presente e quell’idea che abbiamo oggi sarà il passato.
- Il modo con cui vediamo, percepiamo, sentiamo, desideriamo il futuro ha a che fare solo col modo con cui vediamo, percepiamo, sentiamo e desideriamo nel presente.
- Questo ha a che fare con il modo di gestire le nostre emozioni, sensazioni, percezioni nel presente ed è ciò di cui abbiamo parlato nello scorso incontro.

PENSARE IL FUTURO È COSTRUIRE IL FUTURO

Nella nostra mente ogni immagine è legata ad una emozione, ad una sensazione, ad una percezione. Quando noi immagiamo il futuro, creiamo nella nostra mente un insieme di immagini, di sensazioni, di emozioni, che sono inescindibilmente legate tra loro.



PENSARE IL FUTURO È COSTRUIRE IL FUTURO

- Quando immaginiamo il futuro “diciamo” alla nostra mente, alla sua parte fisica che è il cervello, di focalizzarsi su ciò che “coincide” con l’immagine che abbiamo creato e di “scartare” tutto ciò che non corrisponde. Questo vale sia per le cose positive che quelle negative





PENSARE, IMMAGINARE, CREDERE

- Una delle caratteristiche del pensiero dell'essere umano è che può essere controllato dalla sua volontà: pensare che sto pensando a qualcosa che non voglio pensare mi permette di pensare a qualcos'altro (se voglio!)
- Quando pensiamo a quel qualcos'altro, stiamo immaginando qualcos'altro che in noi diventa presente nel momento in cui lo immaginiamo
- Inconsciamente, crediamo o meno a ciò che immaginiamo e questo fa la differenza... anche sul nostro futuro